

*Viel Spaß bei den Veranstaltungen
wünschen Ihnen:*

Kindergarten „Rappelkiste“
Mindener Straße 24a
59889 Eslohe-Bremke
Tel. 02973/6516

Kindergarten „Lunalagoon“
Zur Heißmecke 3
59889 Eslohe-Cobbenrode
Tel. 02973/3721

Kindergarten „Unterm Regenbogen“
Martin-Luther-Straße 22
59889 Eslohe
Tel. 02973/81133

Kath. Kindergarten St. Peter und Paul
Kirchstraße 4
59889 Eslohe
Tel. 02973/6771

Kath. Kindergarten St. Cäcilia
Bahnhofstraße 11
59889 Eslohe-Wenholthausen
Tel. 02973/6911

Familienzentrum Eslohe

Mindener Str. 24a
59889 Eslohe

Bürozeiten: Mittwoch und Freitag, 8.00 bis 12.00 Uhr

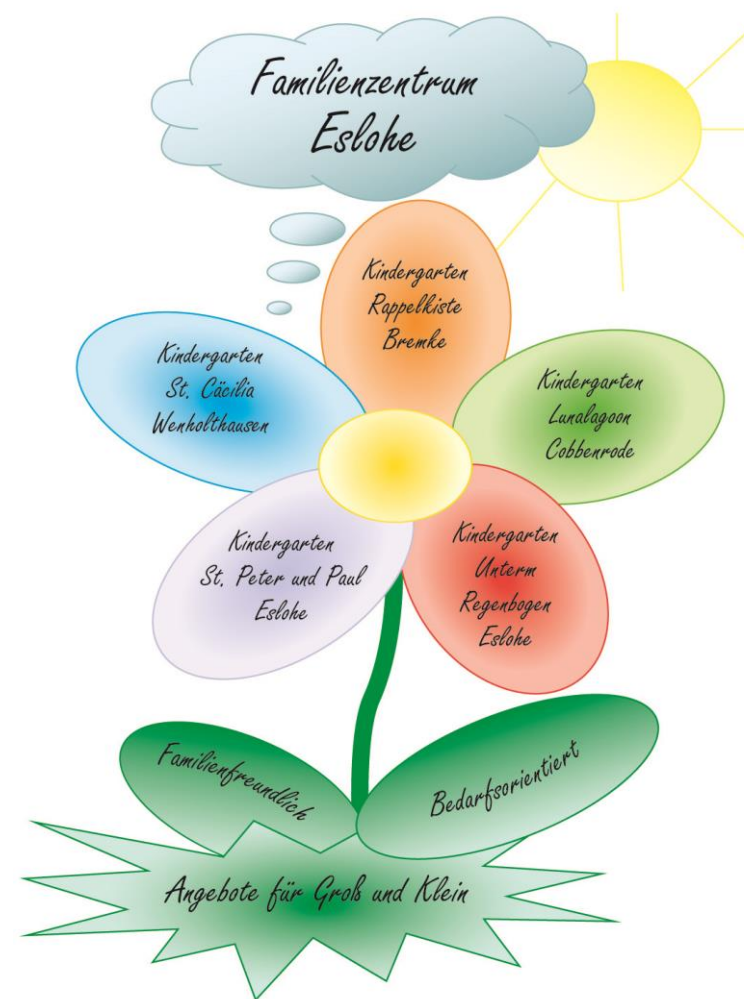
Tel.: 02973/979750, Fax: 02973/9791190

E-Mail: familienzentrum-eslohe@t-online.de

www.familienzentrum-eslohe.de



Veranstaltungskalender



September 2018 bis Januar 2019

Liebe Familien!

In unserem Veranstaltungskalender finden Sie Aktionen und Kurse zu verschiedenen Themen. Nähere Informationen zu den Angeboten erhalten Sie durch Einladungen aus den einzelnen Einrichtungen oder durch die Presse sowie auf der Homepage des Familienzentrums:

www.familienzentrum-eslohe.de.

Anmeldungen sind möglich im Sekretariat des Familienzentrums

(Tel. 02973/979750, mittwochs und freitags von 8.00 bis 12.00 Uhr) oder in allen Kindergärten (bitte Ausnahmen beachten!).

Die Annahme zu den Veranstaltungen richtet sich nach dem Datum der Anmeldung. Eventuell anfallende Teilnahmegebühren werden am (ersten) Veranstaltungstag entgegengenommen.



Dipl.-Sozialpädagogin Gertrud Budeus von der **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas** steht alle zwei Monate – in der Regel jeweils am ersten Freitag des Monats – für ein kostenloses und anonymes Gespräch im Familienzentrum zur Verfügung. Interessierte Eltern können unverbindlich Kontakt aufnehmen und Fragen der Erziehung und des

Zusammenlebens in der Familie erörtern.

Die Sprechzeiten sind jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr.

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Gesprächstermin in Ihrer Einrichtung, unter Tel. 02973/979750 oder direkt in der Beratungsstelle (Steinstraße 12, Meschede, Tel. 0291/9021131; E-Mail: eb-meschede@caritas-meschede.de).

Eine Terminvereinbarung außerhalb der u.a. Termine ist selbstverständlich jederzeit möglich!

Die Termine:	Ort:
21.09.2018	Kindergarten „Flohkiste“ Salwey
09.11.2018	Kath. Kindergarten St. Peter und Paul Eslohe
11.01.2019	Kath. Kindergarten St. Cäcilia Wenholthausen

Regelmäßige Angebote



Kleine Offene Tür (K.o.T.) Eslohe

Angebote für Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren: dienstags, mittwochs und donnerstags von 15.00 bis 20.00 Uhr. Infos zu den Veranstaltungen gibt es in der K.o.T. (Pfarrheim Eslohe, Dornseiffertweg 19) oder auf der Homepage des Familienzentrums.

U3-Gruppen

Wöchentlich treffen sich in den Orten des Familienzentrums Eslohe die Eltern-Kind-Gruppen. Die einzelnen Termine sind aufgeführt auf www.familienzentrum-eslohe.de (Babysitterpool und „Krabbelgruppen“).

Deutschkurs für Ausländer(innen)

Es werden fortlaufend Sprachkurse „Deutsch für Ausländer/innen“ angeboten. Für nähere Informationen zu Terminen, Referenten und Schulungsorten wenden Sie sich bitte an Inka Rademacher (Tel. 0151/18453135) oder an das Familienzentrum Eslohe.

Gruppe Alleinerziehender

Die Gruppe der alleinerziehenden Mütter und Väter ist jederzeit offen für neue Mitglieder. Für nähere Informationen steht Gemeindereferentin Bernadette Klens unter Tel. 02973/9759083 gerne zur Verfügung. Termine werden außerdem über die Presse und auf der Homepage des Familienzentrums Eslohe bekannt gegeben.

November

Nähere Infos zu allen Angeboten:
www.familienzentrum-eslohe.de
(Veranstaltungskalender)

Babysitterkurs

Ein Kurs für Jugendliche ab 13 Jahren – Informationen in Theorie und Praxis – zum Abschluss Babysitterzertifikat und Aufnahme in die Babysitterkartei des Familienzentrums

Termin: Freitag, 30. November 2018, 16.30 bis 20.15 Uhr
Samstag, 01. Dezember 2018, 09.00 bis 14.00 Uhr
Ort: Kath. Kindergarten St. Peter und Paul, Eslohe
Leitung: Ute Kirtz-Hackenberg, Ulrike Schäfer
Kosten: 5,00 Euro
Anmeldung: bis 21.11.2018 nur im Sekretariat (mittwochs und freitags, 8.00 bis 12.00 Uhr)

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt!



Januar 2019

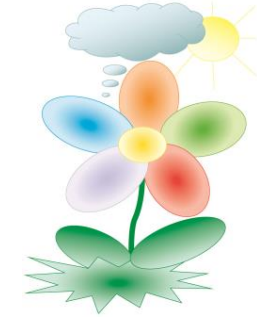
Wenn Kinder die Wut packt

Kindliche Wut und ihre Ursachen –
angemessene Umgangsformen für Eltern

Viele Eltern kennen das. Kinder haben ihre Gefühle oft wenig „im Griff“. Sie schreien, reagieren aggressiv, schlagen die Türen usw. Warum ist das so? Wie können Eltern ihnen helfen, angemessen mit der Wut umzugehen?

Termin: Dienstag, 22. Januar 2019, 19.30 Uhr
Ort: Kindergarten „Unterm Regenbogen“, Eslohe
Referent: Klaus Fischer, Kinder- und Jugendlichen-
Psychotherapeut, Familientherapeut
Kosten: keine
Anmeldung: bis 14.01.2019 in allen Kitas oder im Sekretariat

September



„Kräuterspaziergang“

Sauerländer Kräuter und Wildfrüchte, gemeinsames Erleben in der Natur – für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit einem Erwachsenen (Mama oder Papa oder Oma oder Opa oder Tante oder Onkel... ☺)

Neben Spaß und Freude in der Natur erfahren Klein und Groß Wissenswertes über die Wiesen- und Waldkräuter sowie Wildfrüchte unserer Heimat und wie sie im täglichen Leben genutzt werden können.

Termin: Dienstag, 18. September 2018
Uhrzeit: 15.00 bis ca. 17.00 Uhr
Ort: Naturrastplatz Kulmecke, Kückelheim
Leitung: „Kräuterfee“ Barbara Kampmann
Kosten: Erwachsene 5,00 €, die Kinder nehmen kostenlos teil
Anmeldung: bis 12.09.2018 nur im Sekretariat (Tel. 02973/979750, mittwochs und freitags, 8.00 bis 12.00 Uhr)

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Paare begrenzt!

Anmeldungen zu unseren Angeboten sind möglich im Sekretariat des Familienzentrums (Tel. 02973/979750, mittwochs und freitags von 8.00 bis 12.00 Uhr), per E-Mail an familienzentrum-eslohe@t-online.de oder in allen Kindergärten (bitte Ausnahmen beachten!).

Nähere Infos zu allen Angeboten:
www.familienzentrum-eslohe.de
(Veranstaltungskalender)

Oktober

„Wenn Kinder nicht essen (was Eltern wollen)...“

Informationen und Tipps rund um gesunde Kinderernährung, Allergien und Unverträglichkeiten und vieles mehr

- Mein Kind ist ein schlechter Esser, was kann ich tun?
- Immer nur Spaghetti! Isst mein Kind zu einseitig?
- Welche Portionsgrößen sind richtig?
- Hilfe, mein Kind isst kein Gemüse!
- Mein Kind hat eine Lebensmittelallergie! Ist eine ausgewogene Ernährung dann überhaupt möglich?

Antworten und Tipps zu diesen und weiteren Themen gibt die Referentin, selbst Mutter von 3 Kindern im Alter von 5 bis 15 Jahren.

Termin: Dienstag, 09. Oktober 2018
Uhrzeit: 19.30 Uhr
Ort: Kindergarten „Flohkiste“, Salwey
Referentin: Martina Bahde, Ernährungsberaterin
Kosten: keine
Anmeldung: bis 01.10.2018 in allen Kitas oder im Sekretariat



Das Familienzentrum Eslohe finanziert – soweit es möglich ist – die Angebote mit, um die Kosten für Eltern und Kinder gering zu halten.

November

„ICHlinge“

Grenzen und Regeln in Familie, Kita und Schule

Dem anderen zuhören, ihn ausreden lassen, nicht dazwischen reden, seine eigenen Bedürfnisse zurückstecken – das fällt vielen Kindern schwer. Auch in der Familie steht oft das grenzenlose „ICH“ im Vordergrund. Grenzen setzen und Grenzen einhalten, das ist Voraussetzung für ein respektvolles Miteinander. Wie dies den Kindern in den Familien, Kitas und Schulen näher gebracht werden kann, darauf geht der bekannte Dipl.-Psychologe, Schriftsteller und Drehbuchautor Stephan Valentin in seinem Vortrag ein.

Termin: Dienstag, 13. November 2018, 19.30 Uhr
Ort: Kindergarten „Rappelkiste“, Bremke
Referent: Dr. Stephan Valentin (www.stephan-valentin.com)
Kosten: keine
Anmeldung: bis 31.10.2018
in allen Kitas oder im Sekretariat



Kickboxen für Vater und Kind

5- bis 6-jährige Kinder trainieren mit ihren Vätern

Jedermann weiß, wie nötig es ist, seinem Kind ein gutes und starkes Selbstbewusstsein zu vermitteln. Durch Partnerübungen werden spielerisch verschiedene Situationen aufgegriffen und geübt.

Termin: Samstag, 24. November 2018
Uhrzeit: 10.00 bis 10.45 Uhr / 11.00 bis 11.45 Uhr (2 Gruppen)
Ort: Kath. Kindergarten St. Cäcilia, Wenholthausen
Leitung: Sven Lembcke, Kickbox-Trainer
Kosten: 10,00 € pro Paar
Anmeldung: bis 16.11.2018 nur im Sekretariat (Tel. 02973/979750, mittwochs und freitags, 8.00 bis 12.00 Uhr)



Achtung, die Teilnehmerzahl ist auf 5 Paare je Gruppe begrenzt!

